ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

по предмету «Физическая культура»

Школьный этап 2026-27 уч. года

9-11 классы Ленинградская область

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 6 групп:

1. **Задания в закрытой форме №№ 1-10**, то есть с предложенными вариантами ответов.

Задания № 1-10 представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»). Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

№ вопроса	Варианты ответов а	б	в	г	№ вопроса	Варианты ответов а	б	в	г
1	X				6		X		
2		X			7			X	
3		X			8	X			
4			X		9			X	X
5	X				10	X	X		

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

2. **Задания в открытой форме №№ 11-12,** то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определения (слова), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения записывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

3. **Задания с иллюстрациями в открытой форме № 13-14.** При выполнении этих заданий необходимо указать название технических элементов, изображенных на рисунке. Ответы записывайте соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

4. **Задания на установление соответствия №№ 15-16.** При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между позициями двух представленных списков.

5. **Задание на выбор верных позиций № 17.**

6. **Задания-задачи № 18-19.** Решения и полные ответы разборчиво записывайте в бланк ответов.

При выполнении заданий используйте черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ. Исправления и зачеркивания оцениваются как неверный ответ.

Задания в закрытой форме

1. В каком году впервые был введён комплекс «Готов к труду и обороне» ...

а) 1928
б) 1934
в) 1946
г) 1931

2. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера…

а) ловкость
б) выносливость
в) сила
г) быстрота

3. Упражнения называются координационными, если они …

а) требуют от исполнителя правильности, быстроты, рациональности при выполнении сложных в координационном отношении двигательных действий, а также находчивости в исползовании этих действий в различных условиях
б) все вышеперечисленные
в) хотя и являются привычными, но выполняются либо при изменении самих движений и двигательных действий, либо условий
г) являются новыми и необычными для исполнителя

4. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем …

а) витамин А
б) витамин Д
в) витамин В
г) витамин С

5. Элемент акробатики, в котором нужно перевернутся через голову в помощью рук называется…

а) кувырок
б) подъём переворотом
в) переворот
г) оборот

6. Величина жизненной ёмкости лёгких измеряется в …

а) сантиметрах
б) литрах
в) килограммах
г) джоулях

7. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки …

а) количество серий выполнения упражнений

б) расстояние в прыжке в длину

в) координационная сложность упражнения

г) скорость бега по дистанции

8. Лордоз, это ...

а) искривление позвоночника назад

б) искривление позвоночника вправо

в) искривление позвоночника вперёд

г) искривление позвоночника влево

9. Какие из перечисленных видов гимнастики не являются олимпийскими? Отметьте все позиции.

а) основная гимнастика

б) прыжки на батуте

в) эстетическая гимнастика;

г) спортивная гимнастика.

10. В каких испытаниях комплекса ГТО время на выполнение теста ограничено… Отметьте все позиции.

а) поднимание туловища из положения лёжа на спине

б) стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку

в) бег на 60 метров

г) плавание

Задания в открытой форме

11. Штрафной бросок в хоккее называется…

12. Укажите имя и фамилию спортивного комментатора, заслуженного мастера спорта СССР, 24-кратного чемпиона СССР по теннису, актёра, народного артиста…

13. Ошибка при выполнении гимнастического упражнения, прекращение действия, не предусмотренное программой, обозначается как ...

14. Как в шахматной партии записывается ход «длинная рокировка» ...

Задания на соответствие

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской программе. Ответ буквами запишите в бланк ответа …

Олимпийские виды спорта		*Вид спорта*
	А	Дартс
	Б	Биатлон
	В	Пляжный волейбол
	Г	Настольный теннис
	Д	Лапта

16. Установите соответствие между группами ценностей, накопленными в сфере физической культуры и их смысловым содержанием. Ответ буквами запишите в бланк ответов ....

Группа ценностей		*Смысловое содержание ценностей*	
1	Двигательные	А	знание о средствах, методах и принципах управления физическим потенциалом человека
2	Интеллектуальные	Б	комплексы методических руководств, рекомендаций по организации форм занятий физическими упражнениями, методами оздоровительной и спортивной подготовки
3	Мобилизационные	В	лучшие образцы моторной деятельности, достигаемые в процессе физического воспитания и спортивной подготовки
4	Технологические	Г	осознание человека себя как личности
5	Престижность	Д	способность к рациональной организации бюджета времени, внутренняя дисциплина, умение противостоять стрессам
		Е	сформированность общественного мнения, престижность физической культуры в обществе

Задание на выбор верных позиций

17. Выберите все цвета олимпийских колец ...

1. Красный
2. Оранжевый
6. Фиолетовый
7. Чёрный

3. Жёлтый
4. Зелёный
5. Синий
8. Розовый
9. Серый
10. Малиновый

Задания-задачи.

18. Какова будет окончательная оценка участника за исполнение гимнастического упражнения, если оценка судьи № 1 - 8,5 баллов; оценка судьи №2 - 9,0 баллов; оценка судьи №3 - 8,8 баллов; оценка судьи №4 - 8,0 баллов (без учёта расхождения в оценках судей). Ответ округлите до сотых, решение с обоснованием запишите в бланк ответа ...

19. Определите, какие две команды из группы выйдут в финал турнира по хоккею с шайбой, если за победу в основное время команда зарабатывает три очка, за победу в дополнительное время два очка, за проигрыш в дополнительное время одно очко, за проигрыш в основное время 0 очков...

В случае если команды имеют одинаковое количество очков в финальной таблице, победитель определяется по следующим критериям, соблюдая указанный порядок:

1) ***очки, заработанные в играх между равными соперниками;***
2) ***разница заброшенных шайб в играх между равными соперниками;***
3) ***шайбы, заброшенные в играх между равными соперниками.***

Звезда - Старт	3 : 2
Звезда - Дружба	4 : 3 (доп. время)
Олимпия - Старт	1 : 2
Старт - Дружба	4 : 3 (доп. время)
Дружба - Олимпия	2 : 0
Звезда - Олимпия	2 : 0

Решение и его обоснование с указанием названия команд и расчётом колическтва набранных ими очков, полный ответ на вопрос задачи запишите в бланк ответов ...

Вы выполнили задание.

Поздравляем!